

Veranstalter



Kontakt

Martin Oberholzer, Präsident Turnverein Wila
www.twwila.ch

Ausblick

Schlussturnen im September 2011
(ev. Wetteinsatz einlösen)

Wir sind dabei!

Die Gemeinde Wila fordert die Gemeinde Turbenthal zum sportlichen Duell heraus!

Machen Sie mit!

Helfen Sie mit beim Sammeln von Bewegungsminuten.

Die Teilnahme ist kostenlos.
(Versicherung ist Sache der Teilnehmer)

So sind Sie dabei!

Kommen Sie am Samstag, 14. Mai 2011 zwischen 10 und 18 Uhr zum Start- / Ziel- und Festgelände bei der Schulanlage Eichhalde. Hier erhalten Sie Ihre persönliche Startnummer, damit werden Ihre gesammelten Bewegungsminuten erfasst. Bewegen Sie sich individuell oder in einem Angebot unseres Programms.

Darum geht es

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» ist ein nationales Programm für mehr Bewegung und gesunde Ernährung in den Gemeinden. Vom **5. bis 14. Mai 2011** organisieren Gemeinden Sport- und Bewegungsanlässe für die Bevölkerung. Ziel ist es, möglichst viele Bewegungsminuten für die Gemeinde zu sammeln.

Gewinnchance!

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» verlost unter allen Teilnehmenden **attraktive Preise!** Ihre Startnummer berechtigt Sie zur Teilnahme. Registrieren Sie sich mit Ihrer Startnummer bis zum 21. Mai 2011 auf www.schweizbewegt.ch und gewinnen Sie!

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Auf zum Duell

am 14. Mai 2011
Schulanlage Eichhalde

Vom 5. bis 14. Mai messen sich rund 200 Gemeinden aus der ganzen Schweiz beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» – unsere Gemeinde ist mit dabei!

www.schweizbewegt.ch

coop

suvaliv

SwissLife

OCHSNER
SPORT

Grusswort

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Wila

Ich freue mich, sie zum diesjährigen "schweiz bewegt" -Anlass einzuladen.

Der Turnverein Wila organisiert zum ersten Mal diese Veranstaltung in Wila. Ziel ist es möglichst viele "Bewegungsminuten" zu sammeln um damit das Duell gegen die Gemeinde Turbenthal zu gewinnen.

Nehmen Sie an unserem Programm teil, oder entdecken Sie Wila beim Dorfrundgang. Hauptsache, die Bewegung kommt nicht zu kurz.

Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt sein und so hoffe ich, Sie an diesem Tag begrüssen zu dürfen.

Präsident TV Wila
Martin Oberholzer

Unser Wetteinsatz

Im Rahmen unseres Schlussturnens laden wir die ganze Bevölkerung zu einem Spielnachmittag ein.

Programm

10 - 18 Uhr **Dorfrundgang / Parcours**

Zielgruppe: Ganze Bevölkerung
(verschiedene Distanzen und Routen zum spazieren, walken, joggen, skaten oder fahren)

10 - 12 Uhr **Unihockeyplausch**

Zielgruppe: Kinder ab Mittelstufenalter
(keine Strassenschuhe in der Turnhalle)

Individuelle Bewegung

Natürlich können Sie auch Ihr persönliches Training / Wanderung mit diesem Anlass verbinden.
(Startnummer abholen nicht vergessen)

10 - 16 Uhr (Final ca. 17 Uhr) **Harassenklettern**

Zielgruppe: Ganze Bevölkerung
(Zu kleine Kinder können aus sicherungstechnischen Gründen nicht teilnehmen.)

13 - 15 Uhr **Geführte Mountainbike-Tour**

Zielgruppe: Alle die gerne biken
(Route wird anhand Teilnehmer angepasst)
(Bike und Schutzausrüstung durch Teilnehmer)

Mehr Infos:
Teilnahme an mehreren Aktivitäten möglich.

Mit Ihrer persönlichen Startnummer haben Sie zudem an diesem Samstag freien Eintritt im Schwimmbad Neuguet.

www.tvwila.ch



www.schweizbewegt.ch