



Gemeinde Wila
liebenswert – lebenswert

ALTERSKONZEPT WILA





Einleitung

Die Alterskommission der Gemeinde Wila präsentiert mit grosser Freude das neu ausgearbeitete Alterskonzept.

Es handelt sich hierbei nur um einen Schritt auf dem Weg zur Schaffung von optimalen Rahmenbedingungen für ein sicheres und würdiges Leben im Alter.

Klares Ziel ist, dass dieses Dokument nicht toter Buchstabe bleibt sondern den Anstoss gibt, in verschiedenen Bereichen Verbesserungen der Lebensqualität zu erzielen.

Als das Thema erstmals in der Alterskommission behandelt wurde, musste zunächst geklärt werden, ob allenfalls ein bestehendes Alterskonzept aus dem Jahr 1999 aktualisiert werden könnte. Man stellte fest, dass seither viele Veränderungen in der Gesellschaft stattgefunden haben und entschloss sich schliesslich, das Konzept von Grund auf neu zu erarbeiten.

Für das Projekt konnte mit der Pro Senectute des Kantons Zürich wertvolle fachliche Unterstützung gewonnen werden. Die vorhandenen Erfahrungen der Beraterin und des Beraters aus früheren Mandaten wurden in das Projekt eingebracht und bald einigte man sich auf das Vorgehen.

Im Frühling 2016 fand eine breit angelegte Umfrage statt. Ziel war es, die aktuelle Situation und die Bedürfnisse der Bevölkerung in Erfahrung zu bringen. Der sehr gute Rücklauf der Fragebogen bestätigte, dass das Thema tatsächlich bewegt, obwohl schon die grosse Anzahl der Fragen abschreckend hätte wirken können.

Erfreulich zu erfahren war zunächst, dass man sich mit Wila verbunden fühlt und gut aufgehoben ist, dass keine übermässigen Gefahren wahrgenommen werden und man sich schon gar nicht in irgendeiner Weise vernachlässigt fühlt.

Nach Auswertung der Fragebogen wurde eine Zusammenfassung in mehreren Printmedien der Region veröffentlicht und auf der offiziellen Homepage der Gemeinde Wila kann das vollständige Ergebnis nachgelesen werden (Wila aktuell → Archiv, Jahr 2016).

Das Alterskonzept ist auf der Basis dieser Umfrage entstanden, trägt somit den Wünschen, Anregungen und Bedürfnissen der Bevölkerung Rechnung und wurde offiziell vom Gemeinderat im November 2016 verabschiedet.

Das vorliegende Dokument stellt ein Arbeitsinstrument für die Alterskommission und den Gemeinderat dar, ist zugleich aber auch als Orientierung für die Bevölkerung gedacht.

Wir sind überzeugt, mit diesem Konzept dazu beizutragen, dass die ältere Generation unserer Gemeinde die angenehmen Seiten des Lebens geniessen kann und am gesellschaftlichen Zusammenleben noch vermehrt teilhaben wird.



Handlungsfelder und Werte der Altersarbeit und Alterspolitik

Im Zentrum der Altersarbeit und Alterspolitik in Wila steht die Verbesserung beziehungsweise der Erhalt von Lebensqualität, insbesondere in den formulierten Handlungsfeldern:

- Wohnen im Alter
- Gesundheit, Pflege, Betreuung, Entlastung
- Sicherheit, Mobilität und Infrastruktur
- Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Information

Die Alterskommission Wila koordiniert und begleitet die Umsetzung der Leitsätze, Zielsetzungen und Massnahmen in den entsprechenden Handlungsfeldern.

Handlungen und Entscheidungen der Alterskommission orientieren sich dabei an zentralen Werten. Werten, welche die Achtung und den Respekt sowie die Akzeptanz gegenüber älteren Menschen in der Gesellschaft widerspiegeln.

- ***Würde***
Unabhängig von der jeweiligen Lebenssituation und dem jeweiligen Gesundheitszustand wird die Würde von älteren Menschen in Wila geschützt und respektiert.
- ***Selbstbestimmung***
Die individuellen Lebensgewohnheiten von älteren Menschen in Wila werden geachtet und eigenverantwortliche Entscheidungen, auch in hohem Alter, ermöglicht.
- ***Solidarität***
Ältere Menschen in Wila sind ein wichtiger Teil der Gesellschaft. Begegnungen mit älteren Menschen sind geprägt von Solidarität Ihnen und dem Wert des Alters gegenüber.
- ***Aktive Teilnahme***
Ältere Menschen in Wila haben die Möglichkeit sich für die Gesellschaft zu engagieren und Ihr Wissen sowie Ihre Erfahrung aktiv einzubringen.



Wohnen im Alter
Bedürfnisgerechter Wohnraum,
begleitete Wohnformen und Angebote



Das Thema Wohnen bekommt mit zunehmendem Alter einen immer grösseren Stellenwert, da ältere Menschen viel Zeit in ihrem Zuhause verbringen. Die überwiegende Mehrheit der älteren Menschen möchte möglichst lange in der bisherigen Wohnumgebung bleiben.

Leitsatz

Um älteren Menschen in Wila einen selbstbestimmten Verbleib in Ihrer gewohnten Umgebung zu ermöglichen, werden neue Wohnraumprojekte bedürfnisgerecht geplant und neue Wohnformen und Angebote geprüft.

Massnahmen	Zuständigkeit
▪ Die Planung erfolgt gemäss Prognosen der Bevölkerungsentwicklung	Gemeinderat
▪ Bei der Planung von neuen Wohnraumprojekten werden innovative Modelle geprüft (Begleitetes Wohnen oder Wohnen mit Serviceleistungen etc.)	Gemeinderat
▪ Ein Raum für gemeinschaftsbildende und gemeinschaftliche Aktivitäten ist in der Wohnraumplanung zu berücksichtigen	Gemeinderat



Gesundheit, Pflege, Betreuung, Entlastung
Optimale Palette
von verschiedenen Dienstleistungen



Möglichst lange gesund zu bleiben und unabhängig leben zu können ist ein zentrales Bedürfnis von älteren Menschen. Dennoch sind viele ältere Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder mit einer Pflegebedürftigkeit bei sich selbst oder bei nahestehenden Menschen konfrontiert.

Leitsatz

Um älteren Menschen in Wila eine möglichst selbständige Lebensführung zu ermöglichen steht eine optimale Palette von Dienstleistungen, Hilfs- und Entlastungsangeboten zur Verfügung.

Massnahmen	Zuständigkeit
<ul style="list-style-type: none">▪ Die bestehende Übersicht über Dienstleistungen und Hilfsangebote wird laufend aktualisiert	Gemeindeverwaltung
<ul style="list-style-type: none">▪ Es wird geprüft welche Bedürfnisse pflegende Angehörige hinsichtlich Entlastungs- und Hilfsangeboten haben und welche Angebote aufgebaut werden (Gesprächsgruppen, Treffpunkte, Alzheimercafé, etc.)	Alterskommission



Sicherheit, Mobilität und Infrastruktur Hindernisfreiheit und Rollstuhlgängigkeit im öffentlichen Raum



Mit zunehmendem Alter, insbesondere infolge Einschränkung der körperlichen Beweglichkeit, empfinden viele ältere Menschen den öffentlichen Raum subjektiv als weniger sicher. Wird die Unsicherheit zu gross, kann deswegen ein völliger Rückzug in den Privatbereich erfolgen.

Leitsatz

Damit ältere Menschen sich sicher und ungehindert in Wila bewegen können, ist die Hindernisfreiheit und Rollstuhlgängigkeit im öffentlichen Raum gewährleistet.

Massnahmen	Zuständigkeit
<ul style="list-style-type: none">▪ Verkehrswege und Zugänge zu öffentlichen Gebäuden und Anlagen werden laufend auf Ihre Begehbarkeit hin überprüft und bei Bedarf Anpassungen vorgenommen	Gemeinderat
<ul style="list-style-type: none">▪ Die Art und Intensität des Winterdienstes wird laufend aktuellen Bedürfnissen angepasst	Gemeinderat



Gesellschaftlicher Zusammenhalt und Information
Aktive Lebensgestaltung und freiwilliges Engagement



Gesellschaftlicher Zusammenhalt, von verschiedenen Generationen mitgetragen, wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden von älteren Menschen aus und ermuntert zur aktiven Gestaltung und zum freiwilligen Engagement.

Leitsatz

Damit ältere Menschen in Wila Ihr Leben aktiv gestalten und sich freiwillig für die Gesellschaft engagieren können, stehen Ihnen verschiedene Einsatzmöglichkeiten und Informationen darüber zur Verfügung.

Massnahmen	Zuständigkeit
▪ Eine Bestandesaufnahme über benötigte Hilfe und Unterstützungsleistungen im Bereich Alltagsassistenten ist gemacht	Alterskommission
▪ Der Aufbau von auf Freiwilligenarbeit basierenden Einsätzen wird veranlasst (Fahrdienst, Einkaufshilfe, Nachbarschaftshilfe, etc.)	Alterskommission
▪ Bestehende Informationsquellen werden genutzt um über freiwillige Einsatzmöglichkeiten zu informieren (Informationsanlass für Pensionäre, Jung-Seniorentag und Informationsmappe)	Gemeindeverwaltung



Gemeinde Wila
liebenswert – lebenswert

Impressum

Projektleitung und Administration

Daniel Lerch

Andreas Nadig

Alterskommission

Walter Bosshard

Esther Roth

Hans-Peter Meier

Bärbel Schmeling

Ruth Zumsteg

Fachberatung

Ruedi Hotz und Monique Cornu, Pro Senectute Kanton Zürich

Angebote und Adressen

Alle Angebote für Senioren und die dazugehörenden Adressen sind auf der Homepage der Gemeinde Wila über www.wila.ch zu finden.

Alterskommission Wila, November 2016